

PROGRAMME RANDO SANTÉ® - Avril Mai Juin 2025

Mise à jour du 30/03/2025

Date	Nom randonnée	Accomp.	RdV Buis	Long (km)	Déniv (m)	Difficulté/ IBP	Départ randos & commentaires *	Km A+R route
03/04/25	Col d'Ey - col d'Oure	Monique	13h20	7,2	210	29	14h Parking du col d'Ey	16
10/04/25	ND d'Aubusson - Séguret	Mireille	13h20					
17/04/25	Les Sources de La Nesque	Georges	13h20	7,7	200	31	14h15 Aurel - pkg de la mairie	63
24/04/25	Col de Fontaube - Brantes - Sénaris	Sasha / Philippe	09h50	8	215	34	10h30 Col de Fontaube	27
01/05/25	Sentier de la Pause	Philippe	13h20	5	175	29	14h Le Poët Sigillat	40
08/05/25	Alauzon	Françoise	13h20	7	210		13h45 La Roche - RD 159 - Cabane des Cantonniers	10
15/05/25	Serre de Rioms	Philippe	13h20	5,5	200	30	14h St. Auban Place Péquin (haut du village)	42
22/05/25	Carrières d'Ocre	Sasha	13h20	5,3	130	24	14h Malaucène	32
29/05/25	Bédoin - Crillon	Monique	09h20	9	200	33	10h20 Bédoin pkg chemin des Sablières, proche tennis	70
05/06/25	Pierrelongue - Bas de Bluye	Sasha	13h20	5,1	100	21	14h Pierrelongue	14
12/06/25	Lac du Paty	Monique	13h20				14h15 Caromb - pkg Lac du Paty	57
19/05/25	Crêtes de Costadret - La Tour	Georges	09h20	5,8	280	37	10h20 Séderon - pkg camping - pique-nique	67
26/06/25								

* Indiquer obligatoirement votre participation à l'animateur, si vous vous rendez directement au départ de la rando.